



РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕ-ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ГРУППЫ «ПОЧЕМУЧКА»
ДЛЯ ДЕТЕЙ 5 – 7 ЛЕТ

| № п/п | Режимные моменты | Время |
|----------|--|---------------|
| 1 | Прогулка по дороге из дома в детский сад (словесные дидактические игры) | 6.40 – 7.00 |
| 2 | Прием и осмотр детей, игры, совместная, самостоятельная деятельность детей (Общение с родителями. Игры малой подвижности, настольно-печатные, дидактические игры, рассматривание тематических иллюстраций, сюжетно-ролевые игры, изобразительная деятельность, конструирование, формирование КГН, самообслуживание, хозяйственно -бытовой труд, беседы, рассказы взрослого, наблюдения) | 7.00 – 8.30 |
| 3 | Утренняя гимнастика | 8.30 – 8.40 |
| 4 | Подготовка к завтраку, завтрак, (Формирование КГН, рассказы взрослого о продуктах питания, беседы о культуре еды, организация дежурств) | 8.40 – 9.00 |
| 5 | Непосредственно-образовательная деятельность | 9.00 –11.05 |
| 6 | Подготовка к прогулке, прогулка (Чтение художественных произведений, подвижные игры и физические упражнения, дидактические игры, наблюдения, беседы, сюжетно-ролевые игры, экспериментирование, труд, формирование навыков самообслуживания) | 11.05 - 12.30 |
| 7 | Возвращение с прогулки | 12.30 - 12.40 |
| 8 | Подготовка к обеду, обед (Формирование КГН, рассказы взрослого о продуктах питания, беседы о культуре еды, организация дежурств) | 12.40 - 13.05 |
| 9 | Подготовка ко сну, дневной сон (Перед сном чтение художественной литературы, слушание аудиозаписей, самообслуживание) | 13.05 -15.00 |
| 10 | Пробуждение и гигиенические процедуры (Закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры) | 15.00 -15.20 |
| 11 | Подготовка к полднику, полдник (Формирование КГН, рассказы взрослого о продуктах питания, беседы о культуре еды, организация дежурств) | 15.20 -15.40 |
| 12 | Самостоятельная деятельность или совместная деятельность воспитателя и детей (Чтение художественных произведений, подвижные игры и физические упражнения, дидактические игры, наблюдения, беседы, изобразительная деятельность, конструирование, сюжетно-ролевые игры, экспериментирование, труд, формирование навыков самообслуживания) | 15.40 -16.00 |
| 13 | Логочас | 16.00-16.30 |
| 14 | Подготовка к ужину, ужин (Формирование КГН, рассказы взрослого о продуктах питания, беседы о культуре еды, организация дежурств) | 16.30 -17.00 |
| 15 | Подготовка к прогулке, прогулка. Платные дополнительные услуги. Уход детей домой. (Чтение художественных произведений, подвижные игры и физические упражнения, дидактические игры, наблюдения, беседы, сюжетно-ролевые игры, экспериментирование, труд, формирование навыков самообслуживания) | 17.00 -19.00 |
| 16 | Прогулка по дороге домой (общение с родителями) | 19.00 -19.20 |