

**РЕЖИМ ДНЯ 2 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «КОЛОБОК»
ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-4 ЛЕТ**



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 257
Макарова И.Б.
29.08.2014

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прогулка по дороге из дома в детский сад (словесные дидактические игры)	6.40 – 7.00
2	«Здравствуй!» прием и осмотр детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей (Общение с родителями. Игры малой подвижности, настольно-печатные, дидактические игры, рассматривание тематических иллюстраций, сюжетно-ролевые игры, изобразительная деятельность, конструирование, формирование КГН, самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд, беседы, рассказы взрослого, наблюдения)	7.00 – 8.20
3	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята» утренняя гимнастика	07.50 – 8.00
4	«Моем с мылом чисто-чисто» подготовка к завтраку, (Формирование КГН, рассказы взрослого о продуктах питания, беседы о культуре еды, организация дежурств)	8.20 – 8.25
5	«Приятного аппетита!» завтрак	8.25 – 8.55
6	Непосредственно-образовательная деятельность	8.55 – 9 35
7	«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора!» подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры и физические упражнения, дидактические игры, наблюдения, беседы, сюжетно-ролевые игры, экспериментирование, труд, формирование навыков самообслуживания)	9.35-12.00
8	Возвращение с прогулки	12.00 -12.20
9	«Умывайся не ленись -чистым за обед садись» подготовка к обеду, обед (Формирование КГН, рассказы взрослого о продуктах питания, беседы о культуре еды, организация дежурств)	12.20 -12.40
10	«Это время- тишины -все мы крепко спать должны» подготовка ко сну, дневной сон (Перед сном чтение художественной литературы, слушание аудиозаписей, самообслуживание)	12.40 -15.00
11	Пробуждение и гигиенические процедуры (Закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	15.00 -15.20
12	«Это время протокваш, в это время-полдник наш» подготовка к полднику, полдник (Формирование КГН, рассказы взрослого о продуктах питания, беседы о культуре еды, организация дежурств)	15.20 -15.40
13	Самостоятельная деятельность или совместная деятельность воспитателя и детей (Чтение художественных произведений, подвижные игры и физические упражнения, дидактические игры, наблюдения, беседы, изобразительная деятельность, конструирование, сюжетно-ролевые игры, экспериментирование, труд, формирование навыков самообслуживания)	15.40 -16.30
14	Подготовка к ужину, ужин (Формирование КГН, рассказы взрослого о продуктах питания, беседы о культуре еды, организация дежурств)	16.30 -17.00
15	«Ну а вечером опять мы отправимся гулять» подготовка к прогулке, прогулка. Платные дополнительные услуги Уход детей домой (Подвижные игры и физические упражнения, дидактические игры, наблюдения, беседы, сюжетно-ролевые игры, экспериментирование, труд, формирование навыков самообслуживания)	17.00 -19.00
16	Прогулка по дороге домой (общение с родителями)	19.00 -19.20